

Name:	Lebensenergie fließt nicht	Aspekte der Lebenskompetenz:	Lebensenergie fließt	Anfang % der Sessions bzw. Ausbildung	Ende % der Sessionreihe bzw. Ausbildung
Lebenskompetenz	Energieblockaden durch Erlebnisse + Traumen, unerlöster Zustand der Lebensqualität, Fähigkeiten kaum vorhanden ...	Hauptthema, Grundenergie, Fähigkeit, Qualität, Potential ...	keine Energieblockaden, Lebensereignisse aufgearbeitet, Lebensqualität und Fähigkeiten stehen zur Verfügung ...		
1. Chakra: Wurzelchakra	Lebensangst , nicht erwünscht zu sein, kein Zuhause, isoliert von der Welt, entwurzelt, ich will nicht da sein , Abtreibung als Trauma, kaum Lebensenergie...	1. Grundlebensgefühl Vitalität	Lebensfreude , Fülle, Stabilität tiefe Verbundenheit mit der Natur, Sicherheit,	0 %	100 %
2. Chakra: Bauch- oder Sexualchakra	Schuldgefühle , Wut, Hass, Verzweiflung, von anderen manipuliert zu werden; das Gefühl, wegen seiner Rasse, Geschlecht diskriminiert zu werden, das Gefühl großer Unsicherheit, Unehrllichkeit, Trauma Missbrauch, Angst vor Armut, passives Erleiden ,	3. Selbstbild: "Wie siehst Du Dich" Selbstzufriedenheit 4. Selbstbestimmung Selbstverantwortung Habe Einfluß auf die wichtigen Dinge im Leben	Hohes Selbstwertgefühl , gutes Körpergefühl, authentisch sein können, Emotionalität, Lebensfreude, Extase, Begeisterung, Sexuelle Selbstbestimmung, Lust, Lebendigkeit, Sinnlichkeit,	0 %	100 %
3. Chakra: Solarplexus Wille	Entscheidungsunfähigkeit Angst Verantwortung zu übernehmen, Furcht vor Kritik, Erwartungshaltungen erfüllen wollen, Konditionierbar... Erwartungsabhängigkeit Normen, ich kann nichts klären, ich bin klein, unfähig sein	5. Konfliktklärung Aktive Klärung Herausforderung annehmen 6. Handlungskompetenz Nach Innen + Aussen: "Was immer kommt, ich werde es gut meistern"	Willenskraft , Entscheidungsfähigkeit, Unbefangenheit, Selbstverantwortung, Selbstbestimmung, persönliche Dinge regeln, Durchsetzungsfähigkeit , Ja + Nein sagen können, Respekt vor sich selbst + der Welt + anderen Menschen	0 %	100 %
4. Chakra: Herzchakra "Liebe"	Abgeschnitten sein , Nicht geliebt zu werden, nicht lieben zu können, einsam sein, sich in Traumwelten aufhalten, Langweilig, Angst vor negative Energie, nicht vergeben können, keine Dankbarkeit, Kummer, kalt sein, hohes Stressempfinden	7. Selbstvertrauen zum Leben im Hier + Jetzt" In Herzverbindung sein	Liebesfähigkeit Spontanität, glücklich sein, Selbstvertrauen, emphatisch sein, Mitfühlen können, Menschen mit Fehlern und Schwächen annehmen können, verzeihen können, Angstfrei leben	0 %	100 %
5. Chakra: Halschakra Kommunikation	Sich selbst verleugnen , Unehrllichkeit, Lügen, sich nicht behaupten, seine Rechte verleugnen, Angst Bedürfnisse, Gefühle + Meinungen zu äußern, Andere in die eigene Abhängigkeit bringen, Unfähigkeit Gefühle der Trauer + Schmerz zu zeigen, Tratschen	8. Individualität "Mein Leben als Mann/Frau lebe ich inhaltlich unabhängig von Rolle/Gesellschaft"	Kreativität Selbstaussdruck, Unabhängigkeit, eigene Bedürfnisse + Meinungen äußern, Ehrlichkeit, eigenes Leben leben, Selbstbestimmung ausserhalb der Erwartungen von Gesellschaft, für sich selbst einzugestehen, aufrecht leben	0 %	100 %
6. Chakra: 3. Auge Intuition Morphogenetisches Feld	Lebenslügen , Neid, Eifersucht, Angst vor dem Unbekannten + Monstern, höheren Mächten, Unbelehrbarkeit, Starrheit, Sturheit, Horrorfilme, Selbsttäuschung, Familienverstrickungen,	9. Lebenssinn "Meine eigenen Werte/Glück" "Habe meinen Lebensweg + Lebensaufgabe gefunden"	Intuition , in sich schauen, Empfindsamkeit, Gestaltwahrnehmung, Kombinationsfähigkeit Intuition, eigene Einfälle, komplexe Wahrnehmung, individuelle Fähigkeiten leben, Familienordnung,	0 %	100 %
7. Chakra: Kronenchakra Spiritualität	krank Lebensunfähigkeit, Leben in völliger Bedeutungslosigkeit, dem Leben nicht trauen, Finsternis, spirituelle Krisen, lineares Denken, verwahrlost, Selbstgerechtigkeit, Weigerung innerlich zu wachsen + sich zu erkennen,	10. Resilienz + Spiritualität Leben aufgeräumt + innere Stabilität und Widerstandskraft gegen Krankheiten In Verbindung mit der Existenz + der Welt	gesund Angekommen zu sein, Leben im Hier+Jetzt, Frei von Glaubenssätzen, Fähigkeit zu synergetischem Denken, Dankbarkeit, Einverstanden sein, Hingabe, Leichtigkeit, Humor, Erleuchtung,	0 %	100 %
Datum:					Summe
	0 - 10 - 20 - 30 - 40 - 50%		60 - 70 - 80 - 90 - 100%		% Steigerung